



Überlebensstrategien für den Arbeitsdschungel

nützliche Tools gegen die allgemeine Überforderung am Arbeitsplatz

Corona hat es gezeigt, aber eigentlich war es vorher schon zu bemerken: Die Stimmung im Team hat sich verschlechtert. Die Arbeit ist mehr geworden, der Zusammenhalt weniger, insgesamt macht die Arbeit weniger Spaß und ist belastender.

Wie kann man dieser Situation konstruktiv begegnen?

Dieses Seminar will sich den Problemen stellen und neue Lösungsansätze finden.

Es wendet sich *sowohl* an Führungskräfte *als auch* an Mitarbeiter:innen; an solche, die sich persönlich angesprochen fühlen als auch an jene, die überlastete Kolleg:innen haben.

INHALTE

- Wenn die Emotionen alles überdecken
- Die Schwierigkeiten mit der Sachlichkeit
- Warum das Passive stärker ist als das Aktive
- Der Resignationsraum und wovor er schützt
- Warum Veränderung schwierig ist

ERGEBNISSE

- Sie schöpfen neuen Mut
- Sie lösen wichtige Probleme doch noch
- Sie kommen wieder "ins Tun"
- Sie werden ein gutes Beispiel und ziehen Ihre Kolleg:innen mit hinauf
- Die Stimmung am Arbeitsplatz steigt
- Die Arbeit macht wieder Spaß

ORGANISATION

ZIELGRUPPE	Führungskräfte (m/w/d) und Mitarbeiter:innen Betroffene und Kolleg:innen von Betroffenen	DAUER	situationsabhängig
METHODEN	psychologische Übungen mäeutische Analyse und Reflexion etwas Theorie & viel Praxis	ORT	nach Vereinbarung
ANZAHL	4 - 9	KOSTEN	siehe Preisliste Unternehmen
TRAINER	Christoph Frank www.intrinsisch.at		